

秋田厚生医療センター 産婦人科

分娩予約については [こちら](#)（里帰り分娩も受け付けております）



あなたの妊娠と出産と育児が
安全で豊かで貴重な時間となりますように

妊産婦さんが、自己肯定感を高めながら
出産と育児に喜びを感じていただけるよう
スタッフ全員で支援していきます。

安全・品質
実績・連携

希望に寄り沿い
思い出に残る出産を

過ごしやすい
入院環境

INDEX：目次

- ❁ [当院について](#)
- ❁ [スタッフ研修について](#)
- ❁ [小児科との連携](#)
- ❁ [医療人育成への協力](#)

- ❁ [妊婦健診](#)
- ❁ [バースプラン](#)
- ❁ [母児同室](#)
- ❁ [入院中の育児指導](#)
- ❁ [産後のフォローアップ](#)
- ❁ [産後ケア](#)

- ❁ [入院期間・費用](#)
- ❁ [病棟へのアクセス](#)
- ❁ [病室の紹介](#)
- ❁ [施設・設備](#)
- ❁ [お産セット](#)
- ❁ [ママプラン](#)
- ❁ [入院中の食事](#)

当院について

周辺地域（秋田市、男鹿市、潟上市、大潟村、八郎潟町、井川町、五城目町など）の

一般産婦人科医療を担う分娩対応施設です。

里帰り出産（帰省分娩）を希望なされる方も受け入れています。

【特徴】

地域に根ざした総合病院であり、安全な出産をサポートしております。

必要に応じて関連の各科・各部門・各医療施設と連携しております。

- ・赤ちゃんの急変時には、迅速かつ円滑に小児科医による診察を行っております。
- ・麻酔科医が常勤しており、帝王切開時の麻酔や緊急時の全身麻酔を担当し対応しております。
(医学的な必要性が認められた場合は、麻酔科医と協力して無痛分娩管理を考慮します。)
- ・妊娠糖尿病の診療においては、糖尿病代謝内科医と協力して診察を行っております。
- ・緊急時の時間外検査（臨床検査・画像診断）は検査部門・放射線部門で対応しております。
- ・高度な医療を必要とする場合には、周産期センターや特定機能病院と連携しております。
- ・分娩から退院後まで、産科的介助や育児支援などは助産師が対応しております。

スタッフ研修について

皆様が健康で安全な出産ができるように、研鑽・学習・更新を重ねております。



専門的な研修や講習を修了した医師・助産婦スタッフが在籍しています。

* NCPR（新生児蘇生法）講習 Aコース修了 Bコース修了

* J-CIMELS（日本母体救命システム）講習修了

* ALSO-Japan（Advanced Life Support in Obstetrics）プロバイダーコース修了
（周産期救急に効果的に対処できる知識や能力を発展・維持するための教育コース）

小児科との連携

産婦人科と小児科は同じ入院病棟です。

緊急時には迅速・円滑に対応できるよう、小児科医師と診療情報を共有しています。



新生児治療室の保育器



同じ病棟なので、すぐに面会できます

母児同室できないまま退院となった場合、

赤ちゃんが退院する数日前から付き添って、お世話を慣れてもらうこともできます。



妊婦健診

胎児超音波

毎回の健診時に担当医師が超音波装置で

羊水量、胎盤状態、胎児発育などを観察します。

赤ちゃんの性別、お顔、手足、臓器、動き、なども

一緒に観察できる場合があります。

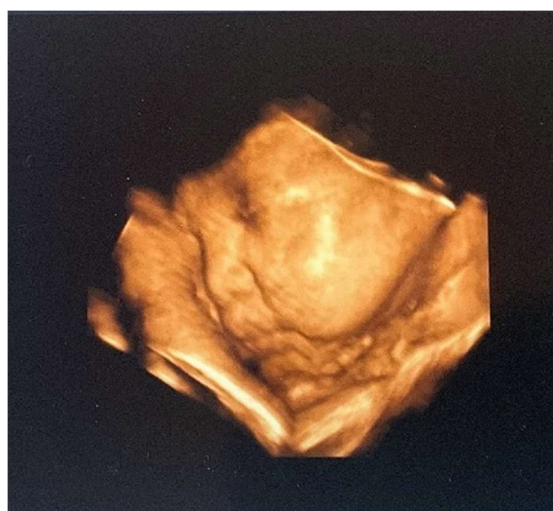


3D 超音波での赤ちゃんの様子を観察する場合があります。

【3D 超音波の画像】



赤ちゃんの正面からのお顔



赤ちゃんの横顔

バースプラン

バースプランとは自分がどのような分娩をしたいのか、妊娠中や陣痛中にどう過ごしていきたいかなどを事前に考えていただくことです。
 出産が、ご家族みなさんにとって豊かな体験・貴重な記憶となるよう、バースプランに沿ってスタッフ全員でお産をサポートしていきます。

ご夫婦で一緒に考えて 自分の出産をプロデュースしてみませんか？

注) 母子の安全を最優先に考えておりますので、ご希望に沿えないこともあります。

当院で使用しているバースプランの様式です。36週の健診時まで提出してください。
 追加・変更したいことなどがあれば、入院時の担当助産師にご相談ください。



Birth Plan



お名前 _____ 年齢 _____
 予定日 年 月 日 回目の出産

バースプランとは、「自分の出産のプロデュース」のようなもので、自分がどのような出産をしたいか、そのために妊娠中からどのように過ごしていくかを考えることです。もともとスタッフも、あなたがどのような出産を望んでいるのかを知り、人生の一大イベントである出産が豊かな体験となるようお手伝いさせていただきたいと考えています。

テキスト「ママになるあなたへ」のP20-21を参考に、バースプランを書き添えてください。

- どのような出産をご希望ですか？希望する項目に☑をつけてください。
 - ☐ 立ち合い出産をしたい
 - ☐ 出来る限り陣痛促進剤などの薬を使わないでほしい
 - ☐ 出来る限り会陰切開をしないでほしい
 - ☐ 早期母子接触をしたい(分娩後赤ちゃんを膝の上で抱っこします)
 - ☐ 胎盤を授けたい
- どんな出産をイメージしていますか？
- バースプラン実現のために、これからどのように過ごしていきたいとお考えですか？
- バースプラン実現のために、家族・医療スタッフにどんなことを望みますか？
- 経産婦さんのお話ください。今までの出産についてお尋ねします。

満足だった点 ()
 不満だった点 ()

分娩施設(当院・他院)
 助産師(希望する・希望しない)
 沐浴指導 (希望する・希望しない)
- 当院では母乳育児推進のため、乳汁分泌促進目的での頻回授乳と24時間母乳育児を行っています。赤ちゃんとお母さんの体調を考慮しながら24時間体制でサポートしていますが、母乳育児についてどのようにお考えですか？
- 出産や育児についてご主人やご家族とどのようにお話ししていますか？
- その他にご希望や心配なことがありましたらお書きください

※このバースプラン用紙は随時更新と併せて、36週の産前健診までに外来にて提出して下さい

秋田県立総合医療センター 産婦人科

【バースプランの例】



- ・ 早期母児接触・・・早期母児接触とは、出生後まもなくの赤ちゃんを抱くことです。

帝王切開分娩の方も、母子の安全を担保して
早期の接触や写真撮影ができます



早期母子接触の写真を退院時にプレゼントしています。

- ・ 誕生を撮る/録る

早期母子接触の時などは、ご本人の端末（スマホ・カメラ）での撮影や録音をスタッフが代行します。

- ・ 立ち会い分娩・・・分娩室には旦那さまのみ、入室することができます。

※ 「風邪様の症状がなく、1週間以内に飲食を伴う集まりに参加していない方」に限ります。

※ 面会制限中や集中的診療の際には、立ち会いをご遠慮いただくことがあります。

- ・ 胎盤を見る/触れる・・・娩出された胎盤を見たり、触れたりすることもできます。

【プレゼント】

● 赤ちゃんの足形や初沐浴時の写真をプレゼントしています！



命名紙もプレゼントしています！

額縁などにいれて飾ってみてはいかがでしょうか？



目次

母児同室

当院では、赤ちゃんとお母さんが自然な形で触れ合えるよう、

出産後はできるだけ早期から、母児の同室を支援しております。

産後1日目から赤ちゃんと一緒に過ごすことができます。

※ 赤ちゃんとお母さんの状態によっては変更になる場合もあります。出産当日から同室できる場合もありますのでご相談ください。

【母児同室中の様子】



入院中の育児指導

入院中に授乳指導、沐浴指導、退院指導を行っています。

対象の方が複数いる場合は、集団での指導となります。

✿授乳指導

赤ちゃんの特徴、授乳の方法、おむつ交換、など

母児同室を行う際の留意点などを説明します。



✿沐浴指導

赤ちゃんの沐浴を見学していただきながら

沐浴の方法をお伝えします。



✿退院指導

退院後の育児、ファミリープランニング、1ヵ月健診の受診方法、などについてお伝えします。

※ 沐浴指導と退院指導については、第2子以降の方は自由参加としております。

産後のフォローアップ

退院後から1ヵ月健診までの間に下記のフォローを行っております。

✿母乳外来

赤ちゃんと一緒に来ていただき、母乳についてのみでなく、赤ちゃんの体重や

育児の不安などもご相談いただけます。

対象の方は母乳育児相談補助券を利用することができますので、ご活用ください。



産後中絶や産後鬱に、おっぱいのトラブル、赤ちゃんの体重チェック、育児相談などを行う 産後外来による母乳外来を開催しています。

赤ちゃんのトラブル、母乳が足りているか心配、混合授乳だがミルクの量が足りないが不安、など、赤ちゃんの体重の増えが心配な方、産後のことで悩まれている方をお招きし、一度、母乳外来を受診してはいかがでしょうか？

受診方法： 予約制です（退院時に病棟で予約するか、電話予約して下さい）

＜一ヶ月健診後＞ 月～金 14：00～18：00

TEL:0181-690-3030（西4病棟直通の電話予約）

時間： 月～金 14：00～15：00

場所： 西4病棟

＜一ヶ月健診後＞ 月～金 8：30～16：00

TEL:0181-690-3023（産婦人科外来専用）

※外来で予約した方は、時間・場所が異なります。

間違いないように、外来でご確認ください。

持ち物： 診察券・母子健康手帳・パスポート・紙オムツ・パピーの着替えなど

料金： 2000円＋消費税

※ 母乳状況を見ますので、授乳時間とあわせて

（お家が近い方）赤ちゃんと一緒に来てください。



秋田厚生医療センター 産婦人科

✿電話訪問

退院後、または母乳外来受診後に、電話で連絡をとらせていただいております。

体調や育児について相談できる機会となっていますので、ご活用ください。

入院期間・費用について

入院期間

初産の方：出産した次の日から 6 日目まで

第 2 子以降の方：出産した次の日から 5 日目まで

帝王切開の方：出産した次の日から 7 日目まで

(母児の経過に問題がなければ、赤ちゃんと一緒に退院となります)

入院後、分娩の進行に合わせて点滴をさせていただきます。分娩終了後、異常が無ければ点滴は終了となります。

	分娩当日	産後 1 日目	2～3 日目	4 日目	5 日目	6 日目
安静	分娩後 2 時間は分娩台で休んで頂きその後部屋に戻ります。分娩後 4 時間までは安静時間となっていますので、横になってお過ごし下さい。その後出血量や血圧をみながらトイレ歩行を進めていきます。安静中に尿意を感じた場合はナースコールでお知らせください。転倒することがありますので、必ず助産師が付き添います。	体調が良ければ病棟内自由です。歩行に不安のある場合はあまり無理をしないようにしましょう。				
排泄	尿意がなくても 3～4 時間毎に排尿するようにして下さい。トイレで気分が悪くなった、動かずにトイレでナースコールでお知らせ下さい。		産後 2～3 日後に排便がない場合、希望があれば緩下剤を処方します。			
疼痛	創の痛みや後陣痛が強いときは飲み薬や座薬で対処します。	創の状態を確認します。				
処置 治療 検査	分娩後から毎食後に産後の薬を内服して頂きます。 アレルギーのある方はお申し出ください。		3 日目採血		退院診察（経産婦さんは診察後退院となります。）	初産婦さん退院。
清潔	当日はシャワー浴はできません。分娩後清拭します。 トイレではウォシュレットを使用して下さい。	体調が良ければシャワー浴可ですが、1 日目は 12 時～17 時の間に行ってください。 シャワー浴が行えない時は清拭を行います。				
観察	流血感を強く感じたり、大きな血液の塊が出たらお知らせください。 ナフキンはこまめに交換するようにして下さい。					
授乳	状態が良ければおっぱいを吸わせてみましょう。 赤ちゃんは母児同室まで新生児室でお預かりします。	産後 1 日目から母児同室を行います。体調を見ながら行い具合が悪い時はいつでも赤ちゃんをお預かりします。				
ベビー	生後 8 時間後から母乳やミルクを飲み始めます。	1 日目診察（小児科 Dr） ビタミン K のシロップを飲みます。（1 回目）	聴力検査があります。（聴力検査は、曜日によりずれることがあります。） 補助粉のある方は提出して下さい。	先天性代謝異常の採血	退院診察（小児科 Dr） ビタミン K のシロップを飲みます（2 回目）	

秋田厚生医療センター 産婦人科病棟 2022 年 6 月改訂

入院費用

分娩費用に関しては産婦人科外来へお問い合わせ下さい。

休日・夜間における病棟へのアクセス

夜間・休日に入院となる場合は、電話連絡の上で、病棟に来ていただきます。
ご家族の方も一緒に来棟いただいて構いません。

- ① 救急・時間外の出入口から病院に入る ※ 救急受付の窓口にお声がけください



- ② 廊下をまっすぐ進み、病棟用エレベーターに乗り4階へ



- ③ エレベーターを出て右奥に進み、西4病棟ナースステーションへ



病室の紹介

【標準4床室】

各床にテレビ、冷蔵庫がついています。テレビカード（1枚）で利用できます。
各部屋に共同トイレがあります。シャワーは病棟内の共用のものを使用していただきます。
各床に専用ロッカーがついております。



【有料個室】 ※病床の状況により、すぐにはご利用できない場合がございます。ご了承ください。

・個室 1日あたり 4,400 円（税込）

テレビ、冷蔵庫がついています。テレビカード（1枚）で使用することができます。
お部屋にトイレがついています。シャワーは病棟の共同になります。



・個室（シャワー付き） 1日あたり 5,500 円（税込）

テレビ、冷蔵庫は無料で使うことができます。

お部屋にトイレ、ユニットバスがあります。ロッカーが2つあります。



・特室 1日あたり 8,800 円（税込）

大きめのテレビ、冷蔵庫、冷凍庫の利用は無料です。

お部屋にトイレ、ユニットバスがあります。ロッカーが2つあります。

小キッチンや電子レンジ、電気ポット、ソファもある特室になっています。

ママプランを使用しない方もバスタオル、フェイスタオルがついています。



施設・設備

✿ 陣痛室

陣痛がきて、分娩室に入るまでの間、
過ごしていただくお部屋です。
水分摂取や呼吸法などを行いながら、
リラックスしてお過ごしてください。



陣痛室内にトイレがあります。
こまめにトイレに行くことで分娩促進に効果があります。

アクティブチェアを常備：産痛の緩和、分娩の促進に効果があります。



アロマディフューザーや Bluetooth スピーカーもあります。
好みの香りや音楽でリラックスを図ることができます。



※陣痛室での付き添いは旦那さま、実父母、義父母の方のうち 1 名にさせていただいております

❁分娩室

分娩直前から産後2時間までを過ごしていただくお部屋です。

※赤ちゃんが生まれるまでの付き添い（立ち会い分娩）は、希望する旦那さまのみとさせていただきます。

旦那さまは、産婦さんの頭側に立ち、産婦さんがいきみやすいようにサポートをしていただきます。



✿ 新生児室

赤ちゃんが過ごすお部屋です。

母児同室中でも、疲れた時やシャワーの時などはお預かりいたします。

朝 8 : 30 からは小児科医師の診察や検温、沐浴、などを行います。



カエルかひよこの柄付きのベビー服を着ます！

✿ 新生児治療室

保育器で管理、治療が必要な赤ちゃんのいるお部屋です。

保育器に入っている赤ちゃんにも、触れ合うことができる場合もあります。



✿ シャワールーム・浴室

病棟に共同のシャワー室と浴室があります。

シャワー室は、シャワーのみ、浴室には浴槽があります。



✿ 母乳外来の部屋

退院後の母乳外来で使用する部屋です。

授乳クッションや円坐も準備しております。



✿ フォトコーナー

フォトコーナーを新設しました！

お時間のある時や退院日にかわいいお洋服を着た
赤ちゃんを記念に写真を撮りませんか？



お産セット

当院でお産される方に、入院時お渡ししているセットです。

- ・分娩用スモースガウン
- ・分娩用ショーツ（2枚）
- ・お産用ナプキン（L、Mサイズ）
- ・産褥直後パッド
- ・骨盤ベルト
- ・モニター用ベルト
- ・ベビーキャップ
- ・スリッパ
- ・母乳パット
- ・臍帯箱
- ・おしりふき1パック
- ・ランシノーの試供品（乳頭保護クリーム）



❁入院の準備をする際は、これらのもの以外に必要なものを準備してください。

ママプラン

入院中に必要になる衣類、タオル、日用品を1日あたり473円（税込み）でご利用いただけるサービスです。

【衣類】

- ・マタニティパジャマ（S/M/LL/3L）

【タオル類】

- ・バスタオル
- ・フェイスタオル

【日用品】

- ・ふた付きコップ
- ・スプーン（大、小、デザート用）、フォーク
- ・ティッシュ
- ・割りばし
- ・歯ブラシ、歯磨き粉

CSセットのご案内	
CSセットとは？	入院期間中に必要な衣類、タオル類、日用品を1日あたり473円で提供いたします。
CSプランメニュー表	
ママプラン	473円/日（税込）
サービス品	マタニティパジャマ、バスタオル、フェイスタオル、ふた付きコップ、スプーン、フォーク、割りばし、ティッシュ、歯ブラシ、歯磨き粉
ご利用上の注意	
☐ 入院日から終了日まで全日分の料金が発生いたします。 ☐ 配布の有無・使用枚数に限りなく、日額定額制です。 ☐ 退院日も請求に含めます。	



※ ママプランを希望しない方は、病衣を1日あたり55円（税込）で利用することができます。

その場合、タオルや日用品は各自でご持参ください。

入院中の食事

管理栄養士による管理のもとでお食事を提供しております。

【朝食の例】



【昼食の例】



【夕食の例】



❁10時と15時にはおやつ！

※治療食の方は出ないこともあります。

❁産後に1度、お祝い膳

❁季節のお食事ができることも！



産後ケア事業について

産後ケア事業とは、産後（生後）4 か月までのお母さんと赤ちゃんの新生活がスムーズにスタートできるように、体調管理や育児のサポートを受けられる各市町村の事業です。

当院では近隣市町村から委託を受け、宿泊型の産後ケアサービスを提供しています。

男鹿市、潟上市、八郎潟町、五城目町、井川町と契約しており、各自治体の補助を受けることができます。 ※契約していない自治体の方の場合、実費負担となります。

からだのサポート

- ・体調が心配、体調を整えたい

こころのサポート

- ・育児していくのが心配
- ・産後にゆっくり心を休めたい
- ・赤ちゃんの泣き声を聞くのが辛い
- ・ささいなことだけど、誰かに話を聞いて欲しい

育児をサポート

- ・沐浴を実際にやってみたい
- ・オムツ交換や着替えなどできるか不安
- ・ゆっくり育児の仕方を理解したい

母乳栄養のサポート

- ・うまく飲ませられない
- ・母乳が足りているか不安
- ・母乳が出すぎて困っている
- ・おっぱいが痛い、張りがつらい

生活の相談や支援

- ・産後、協力してくれる身近な人がいない

自信をもって、安心して、育児ができるように、

産後ケア事業を利用してみませんか？

※ご利用の前に各市町村の窓口で申請手続きを行ってください。

地域医療実習・看護実習・助産学臨地実習への協力について

未来を担う医療人を育成するため、臨床教育と実習に協力しています

- ・秋田大学医学部医学科の地域医療実習
- ・医師会立秋田看護学校生の看護実習
- ・秋田大学医学部保健学科の助産学科臨地実習